



Planning des cours de judo 2018/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00 à 12h00							stages sur convocation
14h15 à 15h00			6-7 ans <i>2011-2012</i>			stages arbitrage, entraînements spécifiques (sur convocation) préparation technique, passage de grade, visionnage vidéo, préparation physique...	
15h00 à 15h45			5 ans <i>2013</i>				
15h45 à 16h30			4-5 ans <i>2014-2013</i>				
16h30 à 17h15			4 ans <i>2014</i>				
17h30 à 18h15	5-6 ans <i>2012-2013</i>	6-7 déb. <i>2011-2012</i>	6-7 ans <i>2011-2012</i>	5-6 ans <i>2012-2013</i>	6-7 déb. <i>2011-2012</i>		
18h15 à 19h00	7-9 ans <i>2011-2009</i>	7-9 ans <i>2011-2009</i>	7-9 ans <i>2011-2009</i>	7-9 ans <i>2011-2009</i>	7-9 ans <i>2011-2009</i>		
19h00 à 20h00	10-15 ans <i>2008-2003</i>	10-12 ans <i>2008-2006</i>	10-15 ans <i>2008-2003</i>	10-12 ans <i>2008-2006</i>	10-15 ans <i>2008-2003</i>		
19h45 à 21h00	Entretien Physique (à partir de 6 personnes)		Adultes <i>dont débutants</i>		Adultes <i>dont débutants</i>		

Attention, l'association se réserve le droit de déplacer des cours en fonction des demandes d'inscription.